



Montecatini Ju Jitsu d'Europa 6

PROGRAMMA e DOCENZE

M° Toni Petrov tecniche di jujitsu e difesa personale

M° Theo De Jong tecniche di aikijitsu e difesa personale

M° Giancarlo Bagnulo tecniche di jujitsu e di MGA

M° Osvaldo Brunetti difesa personale e studio di tecniche di scherma di coltello

M° Massimo Crosetto tecniche ju jitsu e difesa personale

M° Primo Fruzzetti tecniche di ju jitsu e difesa personale

M° Livio Proia tecniche di jujitsu e di didattica

Sabato mattina ore 10,00

con i maestri **Theo De Jong, Primo Fruzzetti, Osvaldo Brunetti** .

Gli atleti saranno divisi in gruppi omogenei ed i docenti si alterneranno nell'insegnamento in ogni gruppo.

Sabato pomeriggio ore 15,00

con i maestri **Toni Petrov, Theo De Jong, Giancarlo Bagnulo, Osvaldo Brunetti, Massimo Crosetto e Livio Proia**

Gli atleti saranno divisi in gruppi omogenei ed i docenti si alterneranno nell'insegnamento in ogni gruppo.

Domenica mattina ore 9,30

con i maestri **Toni Petrov, Giancarlo Bagnulo e Livio Proia**

Gli atleti saranno divisi in gruppi omogenei ed i docenti si alterneranno nell'insegnamento in ogni gruppo.